



**Режим дня
на 2024-2025 уч.год**

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
Дома					
Подъем после ночного сна	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	7:00-7:15	7:00-7:15	7:00-7:15	7:00-7:15	7:00-7:15
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Совместная деятельность педагога с детьми:	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Подготовка к приему пищи: Завтрак	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
Организованная образовательная деятельность	9:20-10:30	9:20-10:30	9:20-10:20	9:20-10:15	9:20-10:10
Занятие № 1	9:20-9:50	9:20-9:50	9:20-9:40	9:20-9:35	9:20-9:30

Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:50–10:00	9:50–10:00	9:40–10:00	9:35–10:00	9:30–10:00
Занятие № 2	10:00– 10:30	10:00– 10:30	10:00– 10:20	10:00– 10:15	10:00– 10:10
подвижные игры малой подвижности	10:30– 10:40	10:30– 10:40	–	–	–
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:40– 10:50	10:40– 10:50	10:20– 10:35	10:15– 10:25	10:10– 10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:50– 12:00	10:50– 12:00	10:35– 12:00	10:25– 11:55	10:20– 11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:00– 12:10	12:00– 12:10	12:00– 12:10	11:55– 12:10	11:20– 11:40
Подготовка к приему пищи Обед	12:10– 12:30	12:10– 12:30	12:10– 12:30	12:10– 12:30	11:40– 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30– 15:00	12:30– 15:00	12:30– 15:00	12:30– 15:20	12:10– 15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00– 15:15	15:00– 15:15	15:00– 15:15	15:20– 15:40	15:30– 15:50
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание,	10 мин	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин
Совместная деятельность педагога с детьми,	15:15– 15:50	15:15– 15:50	15:15– 15:50	-	-
Подготовка к приему пищи Полдник	15:50– 16:00	15:50– 16:00	15:50– 16:00	15:40– 16:00	15:50– 16:10
Организованная образовательная деятельность	16:00– 16:30	16:00– 16:25 (3 раза в неделю)	-	-	-
Занятие № 3	16:00– 16:30	16:00– 16:25	-	–	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30– 16:45	16:25– 16:45	16:00– 16:45	16:00– 16:25	16:10– 16:30
Совместная деятельность педагога с детьми	16:45– 17:00	16:45– 17:00	16:45– 17:00	16:25– 17:00	16:30– 16:50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00– 17:10	17:00– 17:10	17:00– 17:10	17:00– 17:10	16:50– 17:00

Подготовка к приему пищи Ужин	17:10– 17:30	17:10– 17:30	17:10– 17:30	17:00– 17:15	17:00– 17:15
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30– 18:00	17:30– 18:00	17:30– 18:00	17:15– 18:00	17:15– 18:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:00				