

МЕНЮ на 3.02.2025		
ДЕТСКИЙ САД (О-3)		
Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая	180	191,74
Бутерброд с сыром	40	117,1
Кофейный напиток с молоком,)	190	285
ОБЕД		
Суп из зеленого горошка	180	63
Плов из курицы	200	412,48
Огурец соленый или свежий	60	8,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной 40	40	80,4
Чай с лимоном	180	29,65
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие (печенье)	40	166,84
Соки (яблочный)	190	80,22
УЖИН		
Чай с лимоном	180	29,65
Лапшевник с творогом	180	257,33
сгущенное молоко	20	65,6
Чай с лимоном	180	29,65

МЕНЮ на 3.02.2025
ЯСЛИ (О-3)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая	140	149,13
Бутерброд с сыром	30	87,82
Кофейный напиток с молоком,)	160	240
ОБЕД		

Суп из зеленого горошка	150	52,5
Плов из курицы	160	329,98
Огурец соленый или свежий	50	7
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной 40	30	60,3
Чай с лимоном	150	24,7
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие (печенье)	30	125,13
Соки (яблочный)	160	67,55
УЖИН		
Чай с лимоном	150	24,7
Лапшевник с творогом	150	214,44
сгущенное молоко	15	49,2
Чай с лимоном	150	24,7