

МЕНЮ на 6.02.2025
ДЕТСКИЙ САД (О-3)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая пшеничная	180	215,12
Бутерброд с маслом	40	143,68
Кофейный напиток с молоком,)	190	570
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	90,77
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	199,98
Гуляш из отварного мяса	70	151,52
Хлеб пшеничный	30	70,5
Гренки из ржаного хлеба (2 вариант)	20	76,18
Чай	190	28,99
ПОЛДНИК		
Ватрушки	80	266,1
Кисель	180	27,29
УЖИН		
Рагу из овощей	200	152,5
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай	190	28,99

МЕНЮ на 6.02.2025
ЯСЛИ (О-3)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая пшеничная	140	167,31
Бутерброд с маслом	30	107,76
Кофейный напиток с молоком,)	160	480
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	75,64
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	146,65
Гуляш из отварного мяса	50	108,23
Хлеб пшеничный	20	47
Гренки из ржаного хлеба (2 вариант)	15	57,14
Чай	160	24,42
ПОЛДНИК		

Ватрушки	60	199,57
Кисель	150	22,74
УЖИН		
Рагу из овощей	150	114,38
Хлеб пшеничный	20	47
Чай	160	24,42