

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Светлячок»
с. Рыбушка» муниципального образования «Город Саратов»

410520 Саратовская область, г.Саратов, с. Рыбушка, ул. Парковая, дом 4 А тел.: (845-2) 97-98-65
эл.почта: rubdou@mail.ru ИНН 6432003994 КПП 643201001 ОГРН 1036403201592

ПРИКАЗ

02.09.2024 г

№ 61

г.Саратов

О внесении изменений в основное (организованное) меню

В соответствии с подпунктом 8.1.5 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести с 02.09.2024 г. изменения в двухнедельное основное (организованное) меню питания обучающихся возрастной категории 1,5-3г и категории 3-7 лет, утвержденное приказом № 68 от 29.09.2023 г., изложив в новой редакции приложение 1, приложение 2.

Заведующий _____ Краснова ИВ.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(должность)

(ФИО)

(дата)

План-меню: Меню для детей 1,5-3 года (осенне-зимний)
Категория: Ясли (0-3)

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша жидкая манная - 185,4г	140	Каша ячневая - 418	140	Каша жидкая овсяная - 185.2	140	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	140	Каша "Дружба" - 266	140
Батон нарезной - 701	20	Бутерброды с повидлом - 2	40	Бутерброд с сыром - 3 (1)	30	Бутерброд с маслом - 1 (2)	30	Бутерброд с сыром - 3 (1)	30
Какао - 436	160	Молоко кипяченое - 400	160	Чай с молоком или сливками - 394	160	Кофейный напиток с молоком, - 395	160	Чай с молоком или сливками - 394	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметанной - 67	150	Салат из отварной свеклы - 33	30	Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом - 5/1	30	Борщ со сметаной - 58	150	Суп-лапша домашняя - 86	150
Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	150	Суп КРЕСТЬЯНСКИЙ - 78	150	пюре гороховое - 103	110	Капуста тушеная с мясом - 336	160
Жаркое по-домашнему - 276	160	Голубцы с мясом и рисом - 297	160	Пюре картофельное - 321	110	курица с овощами - 247	50	Хлеб пшеничный - 701	20
Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Пудинг рыбный запеченный - 269	50	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30
Компот из свежеморожн, ягод или из суфруктов - 375	150	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Компот из свежеморожн, ягод или из суфруктов - 375	150
		Чай с лимоном - 393	150	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с лимоном - 393	150		
				Компот из свежеморожн, ягод или из суфруктов - 375	150				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ватрушки - 458	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Пирог открытый - 459	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Сдоба обыкновенная - 466	60
Соки (яблочный) - 399	160	Соки (яблочный) - 399	160	Кисель - 437	150	Йогурт - 401.5	150	снежок, - 401.6	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша рассыпчатая с овощами - 166.3	160	Каша рассыпчатая (гречневая) - 165	110	Рис отварной - 315	110	Пудинг из творога (запеченный) - 235	150	Каша жидкая овсяная - 185.2	140
Хлеб пшеничный - 701	20	Гуляш из отварного мяса - 277	50	курица с овощами - 247	50	стуженное молоко - 003	15	Батон нарезной - 701	20
Чай - 392.2	160	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай - 392.2	160	Какао - 436	160
		Кисель - 437	150	Чай - 392.2	160			Фрукты свежие - 3681	95
		Фрукты свежие - 3681	95						

		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша жидкая пшеничная - 140	140	Каша жидкая манная - 185.4а	140	Каша жидкая пшеничная - 185.11а	140	Каша жидкая гречневая - 185.8	140	Каша жидкая рисовая - 185.1	140
Бутерброд с маслом - 1 (2)	30	Бутерброды с повидлом - 2	40	Батон нарезной - 701	20	Бутерброд с сыром - 3 (1)	30	Бутерброд с маслом - 1 (2)	30
Кофейный напиток с молоком,) - 395	160	Какао - 436	160	Чай с молоком или сливками - 394	160	Кофейный напиток с молоком,) - 395	160	Какао - 436	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметанной - 67	150	Суп гороховый - 81	150	Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом - 5/1	30	Суп из зеленого горошка - 101	150	Суп картофельный с клецками - 85	150
Каша рассыпчатая (гречневая) - 165	110	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Рассольник - 74	150	Плов из курицы - 304	160	Рагу овощное ТУШЕНОЕ С КУРИЦЕЙ (2-й вариант) - 343	140
Гуляш из отварного мяса - 277	50	Капуста тушеная № 132 - 132	110	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Огурец соленный или свежий - 1002	50	Хлеб пшеничный - 701	20
Хлеб пшеничный - 701	20	Тефтели мясные (1-й вариант) - 286	50	Пюре картофельное - 321	110	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30
Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Хлеб пшеничный - 701	20	рыба тушеная с овощами - 1 (1)	50	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30	Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	150
Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	150	Чай с лимоном - 393	150	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с лимоном - 393	150		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ватрушки - 458	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Пирог открытый - 459	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Сдоба обыкновенная - 466	60
Кисель - 437	150	снежок,) - 401.6	150	Соки (яблочный) - 399	160	Соки (яблочный) - 399	160	Йогурт - 401.5	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рагу из овощей - 137	150	Запеканка из печени с рисом - 294	160	Омлет натуральный - 215	140	Лапшевник с творогом - 212	150	Макароны отварные с сыром - 206	160
Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Какао - 436	160	стуженное молоко - 003	15	Кисель - 437	150
Чай - 392.2	160	Чай - 392.2	160	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с лимоном - 393	150	Фрукты свежие - 3681	95
		Фрукты свежие - 3681	95	Фрукты свежие - 3681	95				

УТВЕРЖДАЮ

Д. В. Краснов

(подпись)

(ФИО)

(дата)



План-меню: Меню для детей 3-7 лет (осенне-зимний)
 Категория: Детский сад (0-3)

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша жидкая манная - 185.4а	180	Каша ячневая - 418	180	Каша жидкая овсяная - 185.2	180	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	180	Каша "Дружба" - 266	180
Батон нарезной - 701	30	Бутерброды с повидлом - 2	50	Бутерброд с сыром - 3 (1)	40	Бутерброд с маслом - 1 (2)	40	Бутерброд с сыром - 3 (1)	40
Какао - 436	190	Молоко кипяченое - 400	190	Чай с молоком или сливками - 394	190	Кофейный напиток с молоком - 395	190	Чай с молоком или сливками - 394	190
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Какао витаминизированный - 397	150	кисель витаминизированный - 211 (648)	150						
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметанной - 67	180	Салат из отварной свеклы - 33	50	Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом - 5/1	50	Борщ со сметаной - 58	180	Суп-лапша домашняя - 86	180
Гренки из ржаного хлеба (2 варианта) - 116	20	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	180	Суп КРЕСТЬЯНСКИЙ - 78	180	пюре гороховое - 103	130	Капуста тушеная с мясом - 336	180
Жаркое по-домашнему - 276	200	Голубцы с мясом и рисом - 297	200	Пюре картофельное - 321	130	курица с овощами - 247	70	Хлеб пшеничный - 701	30
Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	40	Пудинг рыбный запеченный - 269	70	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	40
Компот из свежеморожж, ягод или из суфруктов - 375	180	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	40	Гренки из ржаного хлеба (2 варианта) - 116	20	Компот из свежеморожж, ягод или из суфруктов - 375	180
		Чай с лимоном - 393	180	Хлеб пшеничный - 701	30	Чай с лимоном - 393	180		
				Компот из свежеморожж, ягод или из суфруктов - 375	180				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ватрушки - 458	80	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	40	Пирог открытый - 459	80	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	40	Сдоба обыкновенная - 466	80
Соки (яблочный) - 399	190	Соки (яблочный) - 399	190	Кисель - 437	180	Йогурт - 401.5	180	снежок - 401.6	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша рассыпчатая с овощами - 166.3	200	Каша рассыпчатая (гречневая) - 165	150	Рис отварной - 315	130	Пудинг из творога (запеченный) - 235	180	Каша жидкая овсяная - 185.2	180
Хлеб пшеничный - 701	30	Гуляш из отварного мяса - 277	70	курица с овощами - 247	70	стуженное молоко - 003	20	Батон нарезной - 701	30
Чай - 392.2	190	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб пшеничный - 701	30	Чай - 392.2	190	Какао - 436	190
		Кисель - 437	180	Чай - 392.2	190			Фрукты свежие - 3681	100
		Фрукты свежие - 3681	100						

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
180	Каша жидкая пшеничная - 185а	180	Каша жидкая манная - 185.4а	180	Каша жидкая пшеничная - 185.11а	180	Каша жидкая гречневая - 185.8	180	Каша жидкая рисовая - 185.1
40	Бутерброд с маслом - 1 (2)	50	Бутерброды с повидлом - 2	701	Батон нарезной - 701	30	Бутерброд с сыром - 3 (1)	40	Бутерброд с маслом - 1 (2)
190	Кофейный напиток с молоком,) - 395	190	Какао - 436	394	Чай с молоком или сливками - 394	190	Кофейный напиток с молоком,) - 395	190	Какао - 436
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
		кисель витаминизированный - 211 (648)		150					
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметанной - 67	180	Суп гороховый - 81	180	Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом - 5/1	50	Суп из зеленого горошка - 101	180	Суп картофельный с клецками - 85
150	Каша рассыпчатая (гречневая) - 165	20	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	74	Рассольник - 74	180	Плов из курицы - 304	200	Рагу овощное ТУШЕНОЕ С КУРИЦЕЙ (2-й вариант) - 343
70	Гуляш из отварного мяса - 277	130	Капуста тушеная № 132 - 132	116	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	20	Огурец соленый или свежий - 1002	60	Хлеб пшеничный - 701
20	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	70	Тефтели мясные (1-й вариант) - 286	321	Пюре картофельное - 321	130	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)
30	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб пшеничный - 701	1	рыба тушеная с овощами - 1 (1)	70	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	40	Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375
180	Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	180	Чай с лимоном - 393	701	Хлеб пшеничный - 701	30	Чай с лимоном - 393	180	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
80	Ватрушки - 458	40	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	459	Пирог открытый - 459	80	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	40	Сдоба обыкновенная - 466
180	Кисель - 437	180	снежок,) - 401.6	399	Соки (яблочный) - 399	190	Соки (яблочный) - 399	190	Йогурт - 401.5
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
200	Рагу из овощей - 137	200	Запеканка из пчени с рисом - 294	215	Омлет натуральный - 215	160	Лашевник с творогом - 212	180	Макароны отварные с сыром 206
30	Хлеб пшеничный - 701	30	Хлеб пшеничный - 701	436	Какао - 436	190	стуженное молоко - 003	20	Кисель - 437
190	Чай - 392.2	190	Чай - 392.2	701	Хлеб пшеничный - 701	30	Чай с лимоном - 393	180	Фрукты свежие - 3681
		100	Фрукты свежие - 3681	3681	Фрукты свежие - 3681	100			